

Lajosmizse Város Önkormányzata
Egészségügyi, Gyermekjóléti és Szociális Intézménye

Tájékoztató várandósgondozás menetéről COVID-19 fertőzés fennállásának idejére

A járványügyi helyzetre való tekintettel a személyes találkozások számának minimalizálására kell törekedni. Az ellátás során előtérbe kerül a **távkonzultáció** (pl. telefon, e-mail, skype)

A gondozás menetéről a védőnő – lehetőség szerint- telefonon egyeztet a gondozottal.

Fontos, hogy **légúti fertőzés, láz esetén semmi esetre se jöjjön a gondozott a várandósgondozásra**. Amennyiben ilyen tünetek jelentkeznek, a háziorvosával kell konzultálnia az egészségi állapotával kapcsolatban, a várandós tanácsadást ebben az esetben kizárólag távkonzultáció keretében vegye igénybe.

Amennyiben a **személyes találkozás** elkerülhetetlen, abban az esetben a találkozás **előre egyeztetett időpontban** történik.

Személyes találkozás esetén az alábbiakat szükséges betartani:

- az előzőleg egyeztetett időpontra pontosan érkezzen
- várandós anya lehetőség szerint egyedül jöjjön a tanácsadásra, amennyiben nem egyedül érkezik, a kísérő az épületen kívül várakozzon
- a váró helyiségben egyszerre egyidőben csak 1 fő gondozott, illetve szükség esetén, amennyiben elkerülhetetlen 1 fő hozzátartozó, kísérő tartózkodhat

Személyes találkozáson alapuló egészségügyi ellátás során:

- a várandós anya a tanácsadásra érkezéskor minden esetben használja a kihelyezett kézfertőtlenítő folyadékot és tanácsadás során viseljen szájmaszkot
- a védőnő és a várandós anya lehetőleg tartsa a 2 méter távolságot (kivéve, mikor egy-egy vizsgálat ettől közelebbi személyes távolságot igényel)
- 2 méteren belüli távolságot igénylő vizsgálat esetén az ellátás időtartama – lehetőség szerint – ne haladja meg a 15 percet
- várandós könyv kiadása is előre egyeztetett időpontban történik a minél rövidebb személyes találkozás érdekében A várandósgondozási könyv részét képező beutaló kitöltésével a háziorvos fogja a várandóst az ott meghatározott vizsgálatokra utalni és az elrendelt vizsgálatokat a várandósgondozási könyvben rögzíteni. A várandós anya a járványügyi helyzetre való tekintettel telefonon egyeztessen a háziorvosával a beutaló aláírásával kapcsolatban.

Tudnivalók és teendők, ha a fertőzés gyanúja felmerül (tünetekkel rendelkezik)

- A várandósság ideje alatt, amennyiben láz és enyhe felső légúti tünetek jelentkeznek, fel kell venni a kapcsolatot a kezelőorvosával – lehetőség szerint távkonzultáció keretében-, aki dönt a további ellátás szükségességéről, valamint a teszt esetleges elvégzéséről.
- A tünetmentes vagy enyhe tünetekkel rendelkező COVID-19 fertőzés gyanús, illetve pozitív várandós anya – a kezelőorvosa javaslatára, az illetékes járási hivatal népegészségügyi osztály határozata alapján – otthonában tartózkodjon. Fontos, hogy a várandós anya minden esetben értesítse a területi védőnőt. A területi védőnő távkonzultáció útján fokozottan – naponta vagy kétnaponta -figyelemmel kíséri a COVID-19 fertőzés gyanús, illetve pozitív várandós anya egészségi állapotának alakulását.
- A COVID-19 gyanús, illetve igazoltan fertőzött várandós anyát minden esetben a szülés beindulásakor az állapotának megfelelő, kijelölt járványügyi feladatokat ellátó kórház szülészeti osztályára szállítják. A várandós anyának tájékoztatni kell a mentőszolgálatot, hogy ő COVID-19 gyanús, illetve igazoltan fertőzött. A mentő a várandós anyát ez alapján fogja a megfelelő ellátást nyújtó intézménybe szállítani.

Várandós anya folyamatosan figyelemmel kísérheti a COVID-19 fertőzéssel kapcsolatos legfontosabb információkat:

www.koronavirus.gov.hu, www.nnk.gov.hu

www.egeszseghazlm.hu, EgészségházLajosmizse facebook oldal

Lajosmizse és Felsőlajos közigazgatási területén élő várandós anyák részére tartott védőnői tanácsadás ideje:

(körzeteírás megtalálható Lajosmizse város és az Egészségház honlapján)

I. körzet: kedd: 14:00 - 16:00 (védőnő: Labanczné Tercsi Erika)

II. körzet: kedd: 8:00 - 10:00 (védőnő: Vágóné Fazekas Emőke- távollét) Helyettesítést ellátja: Bujdosó Boglárka

III. körzet: kedd: 12:00 - 14:00 (védőnő: Tábiné Szőrös Alíz)

IV. körzet: kedd: 10:00 - 12:00 (védőnő: Bodáné Vörös Katalin- távollét) Helyettesítést ellátja: Labanczné Tercsi Erika, Tábiné Szőrös Alíz

Telefonszám: 76/556-190, 76/556-191, 76/556-194, 76/356-184

E-mail: lmizsevedonok@gmail.com